

TOUKOKUUN TORSTAIN TEHOTREENIRYHMÄ

Toukokuussa svingi kuosiin?

Kesätreenikausi starttaa taas pian! Haluatko saada svingin heräteltyä talviunilta? Tule mukaan harjoittelemaan golfia ohjatusti pienryhmässä torstaisin 1,5 tunnin mittaisiin PGA pro Jarno Monosen ohjattuihin swingitreeneihin. Pienryhmässä saat yksilöllistä opetusta, mutta samalla omaa tilaa ja rauhaa harjoitella. Käydään läpi kaikki peruslyönnit draivista puttiin ja harjoitellaan yhdessä perustekniikoita monipuolisesti.



Käytän videointia osana opetusta ja saat halutessasi myös itsellesi videokuvaa omasta swingistä kotiin tarkasteltavaksi. Videoinnissa käytän huipputarkkaa GoPro Hero 5 Black -actionkameraa, joten yksikään svingin yksityiskohta ei jää huomaamatta.

Golftreeniryhmään osallistuminen on edullista, toukokuun treeniryhmään osallistuminen maksaa vain 129 euroa (maksu onnistuu myös liikuntaseteleillä). Harjoitukset ovat joka torstai 3.5. – 31.5. Harjoituskertoja on yhteensä viisi. Harjoituspallot sisältyvät aina treenien hintaan. Sateen sattuessa voimme hyödyntää lyöntikatosta, joten keho sää ei ole esteenä laadukkaalle harjoittelulle.

Mitä vielä epäröit? Ilmoittaudu heti mukaan ja pelaa ensi kesänä elämäsi parasta golfia!

Torstaisin 3.5.2018 – 31.5.2018 klo 17.00 - 18.30 tai 18.30 – 20.00

Muurame Golf, Pyyppöläntie 316, 40950 Muurame

pro.jarno@muuramegolf.fi tai puh. 041 541 3595